

Nuovo Corso d'Accesso per Volontari di Croce Rossa Italiana

☒ Sta per iniziare il "XIV Corso di Formazione per Volontari CRI del Comitato Locale di Pomezia"

il giorno **Lunedì 6 NOVEMBRE 2017** alle ore **18:30**, presso la Scuola Media "Orazio", di via F.lli Bandiera 29, si terrà un **incontro informativo sul corso**, dove sarà già possibile iscriversi

Il corso avrà un costo di euro 40 e questa volta sarà aperto tassativamente ad un massimo di 30 persone, le prime 30 che pagheranno la quota d'iscrizione.

INFO ISCRIZIONE

Numero massimo di partecipanti: **30**

Data inizio iscrizioni: **dal 6 Novembre**

Termine Ultimo per l'iscrizione: **entro LUNEDÌ 13 NOVEMBRE (seconda lezione)**

Nota: per l'iscrizione di minorenni occorre la presenza di un genitore

CALENDARIO DEL CORSO

Domenica 12 Novembre	dalle 16:00 alle 20:00
Lunedì 13 Novembre	dalle 19:00 alle 21:00
Giovedì 16 Novembre	dalle 19:00 alle 21:00
Sabato 18 Novembre	dalle 10:30 alle 12:30

Lunedì 20 Novembre	dalle 18:00 alle 21:00
Giovedì 23 Novembre	dalle ore 19:00 alle 21:00
Domenica 26 Novembre	dalle 15:00 alle 19:00
Lunedì 27 Novembre	dalle 19:00 alle 21:00
Giovedì 30 Novembre	dalle 19:00 alle 21:00
Domenica 3 Dicembre	DALLE ORE 09:00 ESAME

per iscriversi è necessario presentare

- **i moduli allegati al link sottostante** debitamente compilati e firmati in tutte le loro parti
- **2 foto tessera**
- **fotocopia del documento di identità e del codice fiscale**

si prega di portare tutti i documenti richiesti entro la seconda lezione (13 Novembre)

LINK:

- **[MODULI DA STAMPARE E PORTARE COMPILATI](#)**
- Potete scaricare il programma del corso cliccando sulla locandina



Lo Street WorkOut torna a Pomezia il 12 Novembre



Lo scorso primo ottobre il **Comitato di Pomezia della Croce Rossa Italiana** ha organizzato la I° edizione dello Street workout con la collaborazione del Roman Sport City e dell'**Europaradise**. L'obiettivo specifico è quello di acquistare una nuova ambulanza e trasformare la precedente in un ambulatorio, dove effettuare visite a disposizione di tutta la popolazione. Il progetto ha la durata di 16 mesi per la raccolta dei fondi necessari. La Croce

Rossa di Pomezia si pone come fine primario di tutelare la vita e la salute, effettuando visite gratuite e giornate dedicate alla prevenzione con la collaborazione di medici e strutture sanitarie pubbliche e private.

Il 12 novembre prossimo ritorna dunque un nuovo evento imperdibile: la **II° edizione dello Street Workout** dalle ore **9:00 alle 12:00** con la partenza presso i giardini "Giovanni Falcone" in Via Alcide de Gasperi/ Via F.lli Bandiera per tutti coloro che vogliono rivivere l'esperienza o per chi la scorsa volta non ha potuto viverla.

Per le prenotazioni e tutte le informazioni si può scrivere a: streetworkout@crocerossapomezia.it

c/o sede CRI Pomezia: Via Boccaccio 1/a il lunedì e il giovedì dalle 18:30 alle 20:00

c/o Roman Sport City: Via Pontina Vecchia km30

Veronica Maria Mele

Il 6° senso: Festa di Comitato, Domenica 1 Ottobre in Piazza Indipendenza



In occasione del 6° anno di attività sul nostro territorio, il Comitato di Pomezia della Croce Rossa Italiana, vuole festeggiare con tutti voi con una ricca programmazione che vi vedrà coinvolti per l'intera giornata. Ci saranno molte attività, tra cui:

- Percorsi Sensoriali
- Sport
- Percorso Avventura
- Evocazioni Storiche
- Screenig Gratuiti
- MusicaFood
- ... e tanto altro!

Scarica il Volantino delle singole Attività



Festa di Comitato: Domenica 1 Ottobre



La CRI di Pomezia lancia il progetto 'La forza del 6° senso...l'umanità' che ha tra i propri obiettivi la raccolta di fondi per la realizzazione di alcune iniziative dedicate all'intera cittadinanza pometina tra cui:

- l'acquisto di una nuova ambulanza a disposizione del territorio
- la trasformazione della 'vecchia' ambulanza in un ambulatorio dove verranno erogate visite specialistiche alla popolazione?.

Il costo totale del progetto supera i 60.000 euro.

Per raggiungere questo obiettivo, in occasione dei festeggiamenti del 6° anno di attività del Comitato, il 1 ottobre 2017 la Croce Rossa Italiana di Pomezia ha organizzato un evento in piazza per chiedere il supporto ai cittadini al fine di raggiungere il budget necessario al finanziamento del progetto.

Tra le iniziative spiccano:

Streetworkout: un momento di puro sport in collaborazione con streetworkout.asd e il Roman Sport City . Grazie alla tecnologia, la città diventa la base per usufruire dei benefici di questa coinvolgente attività sportiva che si svolge con l'ausilio di cuffie wireless alternando una camminata allenante ad esercizi di fitness, guidati da un istruttore.

Street workout è una comunità virale di sportivi in continuo movimento e alla costante ricerca di un benessere che non sia solo fisico, seguendo lo slogan “CHI NON SENTE LA MUSICA PENSA CHE CHI BALLA SIA PAZZO”, arriva al “cuore” e alla “testa” di ogni partecipante.

Nelle due ore circa di durata, sotto la guida degli istruttori qualificati del Roman Sport City e Europaradise di Pomezia, i partecipanti riceveranno le indicazioni per svolgere esercizi e movimenti specifici dalla voce dei medesimi, attraverso le cuffie “db Silent”. L’attività prevede momenti di camminata veloce, alternati a corsa leggera, camminata lenta e stazioni di lavoro di diverse discipline ginniche.

CRI Music&Food: dalle ore 19.00 la piazza accoglierà momenti dedicati alla musica, con l’esibizioni di vari gruppi tra cui i “Niente di Precyso” , e altri dedicati al cibo, rivolti tutti alla popolazione.

Durante la giornata si alterneranno anche visite specialistiche legate ai 5 sensi, e abbinate ad attività di Croce Rossa: attività per ragazzi, bambini e adulti.

Tutto questo sarà possibile grazie soprattutto alla rete di associazioni del territorio, ai professionisti per ogni settore che, gratuitamente al fianco dei nostri Volontari CRI, hanno creduto in questo progetto e lo sostengono partecipando in prima persona.

Di seguito il programma completo della giornata:

Dalle 7 alle 11 **Donazione Sangue (da confermare)**

Dalle 8 alle 12 **Streetworkout (scarica il Volantino)**

Dalle 10 alle 18 **IL Movimento CRI e i 5 sensi**

ed inoltre, dalle 15 alle 18

- **Alla ricerca del gioco perduto** (per bambini fino ai 10 anni)
- **Il cammino di Indiana Jones** (per ragazzi dagli 11 ai 18 anni)

- **Duello in abiti storici e dimostrazione di scherma**
- **Pillole di protezione Civile**

e la sera, dalle 19 alle 22 **CRI Music&Food**

Vi aspettiamo

Emporio Solidale 2017-2018: il Nuovo Progetto

Emporio Solidale Pomezia 2017 - 2018

Il Comitato di Croce Rossa di Pomezia, in accordo con il Comune di Pomezia, riprende l'attività di distribuzione di pacchi alimentari. Per rientrare nel nuovo Progetto Emporio dovete presentare la documentazione completa presso la sede della Croce Rossa di Pomezia in via Boccaccio 1/A nei seguenti giorni:

DOCUMENTI DA CONSEGNARE

- modello ISEE scadenza 15/01/2018 (ospaki)
- copia documento di identità in corso di validità
- domanda da scaricare sul sito del comune o sul sito del comitato

PER ULTERIORI INFO CONTATTARE
tel. 0489912629
e-mail: emporiosolidale@crocerossapomezia.it

IL PROGETTO
Promuoviamo l'Emporio come una piattaforma logistica per la raccolta, lo stoccaggio e la distribuzione di generi alimentari al fine di creare una rete sociale-territoriale che possa prendersi cura delle famiglie a rischio povertà, il cui numero è purtroppo in costante aumento.

L'EMPORIO SOLIDALE
Raccoglie tutte le iniziative di aiuto, le risorse, gli interventi e le prestazioni di:

- Agricoltori - Ortolani
- Industrie e produttori artigianali e locali
- ICAI Comuni, Franchising Organizzati
- Centri di Distribuzione e Trade Point
- Mercati Alimentari
- Produzioni collettive e comunitarie
- Ristoranti e Pizzerie

Una rete che ponga al centro la persona e i suoi bisogni e l'obiettivo con cui desideriamo coinvolgere aziende, commercianti, artigiani del territorio ed associazioni di categoria: insieme possiamo dare vita ad una rete di solidarietà, che coinvolga tutto lo staffimento attivo e che abbacci le debolezze del prossimo.

VOI PARTECIPARE ANCHE TU!
E' facile come mandarci una e-mail all'indirizzo: emporiosolidale@crocerossapomezia.it

Progetto Emporio Solidale Pomezia

Il Comitato di Croce Rossa di Pomezia, in accordo con il **Comune di Pomezia**, riprende l'attività di distribuzione di pacchi alimentari.




Il Progetto consiste nella raccolta, acquisto, stoccaggio e distribuzione di pacchi alimentari a favore di famiglie e persone in difficoltà seguite dai servizi sociali e dalle associazioni non lucrative del territorio impegnate nel contrasto alla povertà e nell'accoglienza di persone e famiglie in condizioni di sofferenza alimentare e disagio sociale.

Per accedere al nuovo Progetto Emporio dovete presentare la documentazione completa a partire da **GIOVEDI' 14 Settembre 2017** presso

la sede della Croce Rossa di Pomezia in **via Boccaccio 1/A** nei seguenti giorni:

MARTEDI' dalle 10:00 alle 12:00

GIOVEDI' dalle 17:00 alle 19:00

DOCUMENTI DA PRESENTARE		
		
modello ISEE scadenza 15/01/2018 (copia)	documento di identità in corso di validità (copia)	domanda da scaricare CLICCANDO QUI

PER ULTERIORI INFO CONTATTARE

tel. 0689910829

<http://www.crocerossapomezia.it>

e-mail: [e-mail:emporiosolidale@crocerossapomezia.it](mailto:emporiosolidale@crocerossapomezia.it)

Potere consultare anche la pagina del comune

www.comune.pomezia.rm.it/emporio_solidale

Domenica 20 AGOSTO: Donazione

Sangue a Torvaianica



DOMENICA 20 AGOSTO, il Comitato Locale di Pomezia di Croce Rossa Italiana , con il patrocinio del Comune di Pomezia, vi invita a donare il sangue in **Piazza Ungheria a Torvaianica**, dalle ore 7:30 alle 11. Non mancare, bastano dieci minuti del tuo tempo per donare nuova vita.

Scarica il volantino cliccando sull'immagine o cliccando **QUI**
Per maggiori informazioni, vai alla **pagina ufficiale**

Sabato 22 Luglio: donazione Sangue a Torvaianica



Sabato 22 Luglio, il Comitato Locale di Pomezia di Croce Rossa Italiana , con il patrocinio del Comune di Pomezia, vi invita a donare il sangue in **Piazza Ungheria a Torvaianica**, dalle ore 7:30 alle 11. Non mancare, bastano dieci minuti del tuo tempo per donare nuova vita.

Scarica il volantino cliccando sull'immagine o cliccando **QUI**

Per maggiori informazioni, vai alla pagina ufficiale cliccando **QUI**

Preventivamente : Speciale Giornata della salute

Tornano le visite in collaborazione col **Policlinico Universitario Campus Bio-Medico di Roma: "ARTROSI – NON SOTTOVALUTARE I SINTOMI"**

PreventivaMente
GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE

Con il patrocinio del Comune di Pomezia,
il Comitato di Pomezia della Croce Rossa Italiana
in collaborazione con Università Campus Bio-Medico di Roma,
il segretario

**SABATO 8 APRILE
DALLE 9 ALLE 16
IN PIAZZA INDIPENDENZA, POMEZIA**

**SCREENING GRATUITO
ICTUS E GLICEMIA**

PREVENZIONE ARTROSI

A CURA DEI GIOVANI CRI

PreventivaMente, il progetto di prevenzione della **Croce Rossa Italiana di Pomezia**, torna in piazza questa volta in occasione della Giornata della Salute. Sabato 08/04/2017 dalle 9:00 alle 16:00 i Volontari vi aspettano in Piazza Indipendenza per affrontare insieme temi quali: Educazione Alimentare, Corretti stili di vita, Sport, Malattie non trasmissibili e BMI.

Inoltre affianco al consueto screening glicemia ed ictus, due ortopedici del Policlinico Universitario Campus Bio-Medico di Roma, facendo seguito al progetto di diffusione della cultura della prevenzione, metteranno a disposizione gratuitamente la loro professionalità offrendo un consulto gratuito a circa una sessanta cittadini del territorio pometino.

Le visite avranno come scopo quello di diagnosticare precocemente l'artrosi affinché si possa intervenire con le terapie convenzionali aumentando la probabilità di esercitare il massimo dell'effetto positivo. La malattia si presenta come un dolore sordo e continuo che si cronicizza in poco tempo. Contattare un esperto quando i sintomi sono in uno stato iniziale può rallentarne l'evoluzione che porta, in breve tempo, all'intervento chirurgico.

Numerosi sono i rimedi possibili per la cura dell'artrosi e

l'ortopedico sceglie il percorso medico più adatto a ogni singolo caso.

Qualunque articolazione può essere colpita da artrosi, ma il problema riguarda più frequentemente le grandi articolazioni (l'anca, il ginocchio e la spalla).

Potranno partecipare allo screening coloro i quali rispecchiano uno dei seguenti requisiti

– Persone al di sopra dei 40 anni con ginocchio gonfio e dolorante, difficoltà nel camminare che può sfociare in zoppia e sensazione di sentire scricchiolii (artrosi al ginocchio)

– Sintomatologia dolorosa che si verifica per disfunzioni della cuffia dei rotatori o per traumi, scricchiolii caratteristici durante il movimento, riduzione funzionale dell'articolazione (Artrosi della spalla)

– Dolore, rigidità e zoppia. Persone con dolore all'inguine o al gluteo e all'interno coscia fino al ginocchio e, avanzando, porta dolori nello svolgimento di attività quotidiane quali l'impossibilità di indossare le calze e allacciare le scarpe (Artrosi dell'anca)

Le prenotazioni alle visite potranno essere effettuate:

– scrivendo una mail a **infovisite@crocerossapomezia.it** indicando il vostro nome cognome e numero di cellulare

– telefonando allo 06-89910829 nei seguenti giorni e orari

martedì 18:00 – 20:00

giovedì 18:30 – 20:00

Sabato 25 Marzo: Preventivamente in tour



Altra tappa altro quartiere questa volta **Preventivamente in tour** si ferma presso il quartiere **Il Querceto – Colli di Enea**. Screening glicemia e ictus, sicurezza stradale e laboratorio creativo.

Ti aspettiamo sabato dalle 9:00 alle 12:00 in via Anchise presso il Centro Commerciale Colli di Enea.

Scarica il volantino cliccando [QUI](#)

Vi Aspettiamo!

Preventivamente in tour: DOMENICA 5 Marzo



Preventivamente in tour seconda tappa...
domenica 5 Marzo dalle 9:00 alle 12:00
presso la sede del centro anziani di
Campo Ascolano via Po' 43

Prosegue l'attività del nostro comitato portando nei quartieri del territorio il nostro gazebo itinerante, dove in questa occasione verrà svolto lo screening **GRATUITO ICTUS E GLICEMIA** con il supporto del Comitato di Quartiere CAMPO ASCOLANO '92

Scarica il Volantino **cliccando QUI**

Corso di Manovre Salvavita Pediatriche, domenica 12 Marzo