

LATINA – Save Heart Challenge: sabato 11 dicembre presso la Fit Express va in scena la sfida per salvare la vita

In palio corsi di CSE Formazione e abbonamenti validi per palestra Fit Express

Ogni ora in Italia muoiono undici persone a causa dell'arresto cardiocircolatorio: 274 vite ogni giorno e 100mila vite in un anno. Vite che potrebbero essere salvate se anche i cittadini comuni conoscessero le manovre minime necessarie per intervenire tempestivamente.

I corretti protocolli di BLS (Basic Life Support Defibrillation) possono essere acquisiti con la frequentazione di un corso specifico, di solito erogato a pagamento.

Oggi la **CSE Formazione**, accreditato ente di formazione nell'emergenza sanitaria, in collaborazione con la palestra **Fit Express** e l'agenzia di comunicazione **Stratego**, lancia una sfida a chiunque voglia cimentarsi con l'esecuzione dei protocolli BLS. Un breve incontro formativo con le manovre basi, erogate da professionisti dei nosocomi **S.M Goretti** di Latina, **A. Gemelli** e **S. Camillo-Forlanini** di Roma, e poi la sfida.

In palio ci sono corsi strutturati erogati da CSE Formazione e

abbonamenti validi per palestra Fit Express, perché allenarsi fa bene al corpo e alla mente per migliorare le condizioni di vita e i corsi sono utili per salvarla.

Save Heart Challenge si terrà sabato 11 dicembre 2021 nei locali dell'impianto sportivo Fit Express di Viale Le Corbusier a Latina dalle 10 alle 16.

La manifestazione, **senza scopo di lucro** e patrocinata dal Comune di Latina, ha come obiettivo quello di sensibilizzare i cittadini all'acquisizione delle nozioni sufficienti per somministrare azioni di primo soccorso a chi colpito da arresto cardiocircolatorio.

La partecipazione prevede una quota di iscrizione simbolica di 5 euro che sarà utilizzata per acquistare un defibrillatore utile ad ampliare il numero dei dispositivi già in rete sul territorio di Latina.

Informazioni e iscrizioni al numero **339.17.42.584**