

# **Latina – Karate Shibumi, ripresa delle attività dopo la pausa estiva**

***I maestri Luisa Frighi e Ivan Rosa pronti  
ad accogliere gli atleti nella palestra  
di Via dei Romani a Latina***

Riparte alla grande l'attività del Karate Shibumi dei maestri Luisa Frighi e Ivan Rosa.

I corsi di Karate Shibumi dopo la brevissima pausa estiva riprendono da martedì 3 settembre nella palestra di Via dei Romani 7 a Latina (zona Piazza Ilaria Alpi).

Nei giorni di martedì e giovedì dalle 16,30 alle 17,15 cominciano i bambini con i corsi per i principianti, dalle 19 alle 20 è il turno degli adulti che si avvicinano alla disciplina, dai 15 anni in poi.

## **La dichiarazione dei maestri**

“Siamo pronti a ripartire alla grande – dichiarano con entusiasmo i maestri Frighi e Rosa – per confermare e migliorare il livello raggiunto lo scorso anno e vivere tante nuove e meravigliose esperienze con i nostri ragazzi”.

## **Dove e come**

Per informazioni la segreteria della palestra Shibumi Dojo è aperta dal lunedì al venerdì dalle 16 alle 20

contatti:

▪ 3394221007

▪ shibumidojolatina@gmail.com

## **Guarda il Dojo**

Per una visita virtuale dello Shibumi Dojo:

<https://vm.tiktok.com/ZGeTUaSGt/>