

Una nuova area fitness completamente immersa nel verde è nata presso il Complesso Selva dei Pini

Si tratta di una vasta area all'aperto, sulla quale sono state installate attrezzature specifiche a fruizione libera per l'attività fisica.

“Una soluzione ideale che consente a tutti di allenarsi e socializzare rilassandosi in piena libertà in questa bellissima area verde – dichiara l'Assessore Riccardo Borghesi- La palestra è costituita da diversi attrezzi misti per il fitness, dotati ciascuno di un proprio pannello descrittivo per lo svolgimento degli esercizi ginnici e posti a reciproca distanza di sicurezza l'uno dall'altro.”

Nell'area si possono utilizzare attrezzi a oscillazione, utili per migliorare la mobilità delle gambe e delle ginocchia, altri a rotazione, per il punto vita e il massaggio dorsale, altri ancora adatti a rinforzare il collo, le spalle, le braccia, gli addominali.

“Finalmente i cittadini di Pomezia si potranno allenare in una “palestra fitness” completamente immersa nel verde – afferma il Sindaco Fabio Fucci – Gli attrezzi in strongplast, costruiti utilizzando plastica riciclata post consumo, in linea con l'ambiente circostante, sono inseriti all'interno di uno specifico “percorso vita” che è possibile seguire per poter svolgere al meglio l'attività fisica. In un'ottica di riqualificazione generale, stiamo recuperando aree verdi che prima si trovavano in stati di abbandono per metterle a completa disposizione della cittadinanza.”