Passaggi a mare, al via i lavori di riqualificazione sul lungomare di Torvaianica

Al via i lavori di riqualificazione per 5 passaggi a mare a Torvaianica. I lavori prevedono la sistemazione dei passaggi, la collocazione di passerelle sull'arenile per l'accesso alla spiaggia, l'installazione di fontanelle per l'acqua pubblica, illuminazione e corrimano per persone con mobilità ridotta.

"Per la prima volta nella storia della nostra Città – spiega l'Assessore Giovanni Mattias – il lungomare di Torvaianica vedrà aree pedonali che mettono in collegamento la strada litoranea con l'arenile demaniale, in totale sicurezza e tutelando l'area dunale. Si tratta di 5 passaggi a mare per cui si è proceduto con l'esproprio delle aree e che saranno oggetto di lavori in sequenza fino alla fine dell'estate. Sono orgoglioso di presentare quest'opera: la sistemazione del litorale e l'accesso al mare libero per tutti è da sempre uno degli obiettivi di questa Amministrazione".

"Passaggi a mare con passerelle d'accesso per tutti, acqua pubblica e illuminazione – aggiunge il Sindaco – Avevamo annunciato che questo sarebbe stato l'anno di Torvaianica e stiamo lavorando per rendere il lungomare e le spiagge più belle, accessibili e pulite. L'ennesima dimostrazione che oggi a Pomezia i soldi dei cittadini vengono utilizzati per realizzare opere pubbliche e migliorare la vivibilità e

l’immagine della Città stessa”.

I lavori, cofinanziati dalla Regione Lazio per un valore totale di circa 300 mila euro, interesseranno i seguenti passaggi a mare:

– Passaggio a mare in corrispondenza di via Odessa

– Passaggio a mare nei pressi di piazza Ungheria – ex Biagio

– Passaggio a mare nei pressi di piazza Ungheria – bar Sayonara

– Passaggio a mare in corrispondenza di via Belgrado

– Passaggio a mare tra via Budapest e via Praga

Benvenuto da parte di PomeziaNews al Comitato di Quartiere IL QUERCETO E COLLI DI ENEA

Tutte le notizie e gli eventi del tuo quartiere da oggi direttamente su www.pomezianews.it

http://www.ilquercetopomezia.net/

Contributi all'imprenditoria del territorio. Finanziate 10 piccole medie imprese

Sono 10 le piccole e medie imprese del territorio che si sono aggiudicate il contributo a fondo perduto messo a disposizione dal Comune di Pomezia attraverso un bando pubblico destinato alla promozione dell'imprenditorialità e rivitalizzazione del tessuto economico-produttivo.

3000 euro per ciascuna delle 10 attività imprenditoriali che hanno presentato le proposte migliori, finalizzate all'introduzione di tecnologie, alle applicazioni internet e all'efficientamento energetico:

– 1 attività di illuminotecnica che investe in lampade a basso impatto ambientale;

– 1 birrificio artigianale che investe in nuovi macchinari;

– 1 attività commerciale che installa pannelli fotovoltaici;

– 1 start up di robotica applicata all’ambito sanitario;

– 1 start up di lombricoltura che produce lombricompost a partire dai rifiuti organici;

– 1 libero professionista che rinnova l’impianto elettrico dell’attività

– 4 attività commerciali che investono in piattaforme on line di e-commerce.
“Siamo molto soddisfatti del risultato raggiunto – dichiara l’Assessore Lorenzo Sbizzera – Grazie a questa iniziativa sosteniamo con fondi comunali le piccole e medie imprese del territorio che si contraddistinguono per l’innovazione e il rinnovamento. Il nostro obiettivo è rinforzare e rivitalizzare il tessuto economico e produttivo della Città, riconoscendo il ruolo strategico delle imprese alla coesione sociale e territoriale”.

“Un investimento concreto e un supporto tangibile alle piccole e medie imprese di Pomezia – aggiunge il Sindaco Fabio Fucci – Con questo bando abbiamo messo a disposizione 30mila euro di fondi comunali per dare un nuovo impulso alle attività del territorio: ripeteremo sicuramente l’iniziativa, perché la nostra Amministrazione comunale è attenta e vicina alle attività imprenditoriali della Città”.

Salvare i posti di lavoro con

la FINANZA ETICA e il WORKERS BUY-OUT

Si terrà a Pomezia il prossimo giovedì 9 giugno alle ore 18.00 presso l’aula del complesso Selva dei Pini un importante incontro organizzato da Banca Etica nel quale si parlerà del caso della ORA OFFICE SCPA, e dei posti di lavoro salvati grazie al WORKERS BUY-OUT.

Una pratica che potrebbe dare opportunità a tante aziende in crisi.

Scarica la locandina dell’evento di Banca Etica

Estate 2016, a Torvaianica spiagge sicure. Dal 13 giugno al 13 settembre attivo il servizio di assistenza ai bagnanti

Partirà il prossimo 13 giugno il servizio di assistenza ai bagnanti sulle spiagge libere di Torvaianica. Come lo scorso anno il servizio prevede l’installazione di 8 postazioni totali, ciascuna dotata di una torretta di avvistamento con assistente bagnante e pattino di salvataggio, defibrillatore, cartellonistica e passerella per l’accesso ai disabili, nonché ulteriori 12 passerelle.

“Le spiagge di Torvaianica sono pronte per la stagione estiva – dichiara l’Assessore Giovanni Mattias – Il servizio di pulizia e raccolta rifiuti è già attivo e dal 13 giugno prossimo saranno operative le postazioni di assistenza e salvataggio”.

“Vogliamo garantire a cittadini e turisti un’estate impeccabile – aggiunge il Sindaco Fabio Fucci – Le nostre spiagge sono pulite, sicure e accessibili a tutti. Avevo annunciato che il 2016 sarebbe stato l’anno di Torvaianica: riqualificazione delle aree verdi, rifacimento di strade e marciapiedi, implementazione dell’illuminazione pubblica, tutti interventi che restituiscono alla cittadinanza servizi necessari e offrono maggiore agio a chi sceglie di trascorrere l’estate sul nostro litorale”.

Il servizio sarà attivo fino al 13 settembre tutti i giorni dalle 9.00 alle 19.00.

Di seguito l’elenco delle postazioni:

POSTAZIONE N. 1: via Brema, a sud dello Stabilimento balneare D.A.M. dell’aeronautica Militare;

POSTAZIONE N. 2: via Brema, a sud della postazione n. 1, a nord dello stabilimento Tinga;

POSTAZIONE N. 3: tra Via Postano e Via Ischia;

POSTAZIONE N. 4: viale Francia, a nord dello stabilimento balneare Belvedere e le barche dei pescatori;

POSTAZIONE N. 5: viale Francia, a nord dello stabilimento

balneare Piccolo Porto e la spiaggia libera attrezzata di Stefano Parisi;

POSTAZIONE N. 6: via Siviglia, tra lo stabilimento MaMi Beach e l’Univelica;

POSTAZIONE N. 7: via Belgrado;

POSTAZIONE N. 8: via Praga, all’altezza di Carbonetti Beach.

Best Practice Patrimoni Pubblici 2016, anche quest’anno menzione speciale al Comune di Pomezia

Anche quest’anno il Comune di Pomezia riceve la menzione speciale nell’ambito del premio Best Practice Patrimoni Pubblici 2016 del Forum PA di Roma. Un riconoscimento per il progetto “Management and maintenance – Gestione Manutentiva Integrata degli Edifici Pubblici del Comune di Pomezia”, volto all’ottimizzazione della gestione del patrimonio immobiliare.

“Il progetto – spiega l’Assessore Federica Castagnacci – nasce nell’ambito del processo di razionalizzazione della spesa pubblica e mira all’ottimizzazione dei processi gestionali e alla costituzione di una dettagliata anagrafica tecnica degli spazi e delle apparecchiature di proprietà comunale. Il progetto prevede inoltre l’utilizzo di un sistema informativo FmPortal.net: una piattaforma integrata web-based, capace di gestire tutti gli aspetti della manutenzione del patrimonio

immobiliare”.

“Anche quest’anno ho avuto l’onore di ritirare la menzione speciale del premio Best Practice del Forum PA – aggiunge il Sindaco Fabio Fucci – Il cambiamento in atto nella Città di Pomezia da tre anni a questa parte si fa sentire, e la gestione del patrimonio immobiliare dell’Ente ne rappresenta una parte importante. Il progetto di gestione integrata degli edifici pubblici è stato riconosciuto tra i più innovativi nell’ambito delle esperienze di partnership tra Enti Pubblici e operatori privati, una ‘buona pratica’ che favorisce la diffusione di una nuova cultura nella gestione dei beni immobiliari, urbani e territoriali pubblici”.

Il Comune ha infatti messo a gara la gestione, conduzione e manutenzione di impianti tecnici e di climatizzazione e la manutenzione ordinaria degli edifici pubblici e scolastici di competenza comunale, per un risparmio del 40% dei costi di gestione degli immobili.

Alice attraverso lo specchio

Ogni qual volta si nomini Alice nel Paese delle Meraviglie…

…in ognuno di noi scatta un’immagine ben precisa. Chi lo fa

con il romanzo originale di Lewis Carroll, chi con il cartone animato della Disney, o chi con l'ultima trasposizione cinematografica diretta da **Tim Burton**. Ora, sei anni dopo il successo al botteghino del film, arriva al cinema il seguito, ***Alice attraverso lo specchio***. Ritroviamo quindi una Alice (**Mia Wasikowska**) capitana della Wonder e intenta a navigare in mezzo ai mari, arrivando fino in Cina. Una volta rientrata a Londra, però, scopre che il suo ex fidanzato Hamish Ascot (Leo Bill) ha preso in mano la compagnia del defunto padre, ma prima di trovare una soluzione, segue una farfalla, che riconosce nel Brucaliffo, e si ritrova nuovamente nel Sottomondo. Qui viene accolta dalla Regina Bianca (**Anne Hathaway**) e dalle altre creature, ma ben presto scopre che il Cappellaio (**Johnny Depp**) ha perso la sua Moltezza. Per aiutarlo Alice dovrà tornare indietro nel tempo e salvare la sua famiglia.

Alice attraverso lo specchio si affida alla regia di James Bobin, dopo che Tim Burton si è riservato il "solo" compito di produttore. Basato sull'omonimo seguito scritto da Carroll, il film ricrea le stesse atmosfere del precedente, sia per affinità stilistica sia per volontà della stessa Disney di dar una continuazione evidente e rimarcata. A partire dal cast, quindi, ritroviamo tutti i protagonisti, da Mia Wasikowska a Johnny Depp, da Anne Hathaway a **Helena Bonham Carter**, a cui si aggiunge il nuovo entrato Sacha Baron Cohen. Ed è proprio lui, impersonando il tempo, a dettare il ritmo del film. Tutto ruota, infatti, tra passato, presente e futuro, evidenziando quanto importante sia il corso degli avvenimenti, anche nel paese delle meraviglie, e quanto stravolgerlo possa essere pericoloso. Come la tradizione vuole, però, non mancano le creature inventate dall'immaginazione di Carroll, e neanche la stravagante Regina di cuori, ma questa volta il risultato finale è condizionato da una sceneggiatura debole che ne influenza tutto il film. Peccato, perché indubbiamente c'erano i presupposti, quantomeno, per ripetere l'opera precedente. Sta di fatto, però, che *Alice attraverso lo specchio* si perde

nel suo stesso Sottomondo e nulla possono neanche Mia Wasikoska e Johnny Depp: a quest'ultimo non è perfino concessa la sua amata "deliranza".

Martina Farci

Tutti per Uno 2016

Riceviamo e pubblichiamo il comunicato dell'Associazione La Casa dell'Albero.
La Casa Dell'Albero
TUTTI PER UNO 2016
LA CASA DELL'ALBERO organizza "TUTTI PER UNO", una festa multietnica fra le comunità ospiti della nostra città che ha come obbiettivo la conoscenza, come strumento di superamento della paura dell' "altro" attraverso la cucina, i giochi, l'artigianato, la musica e la danza.
Un appuntamento annuale, giunto all'ottava edizione e patrocinato dal Comune di Pomezia, che per quest'anno si svolgerà sabato 4 giugno nella centralissima Piazza Ungheria a Torvajanica, in orario pomeridiano serale, dalle 17.00 alle 24.00.
Saranno presenti le comunità: rumena, polacca, della Lituania, dell'Ucraina, dell'Egitto, del Senegal, del Cile, della Colombia, del Venezuela, del Perù, dell'India e della Palestina, con i piatti tipici, gli oggetti d'artigianato, libri, etc.
Saranno coinvolte le associazioni del territorio che potranno esporre il proprio materiale promozionale e proporre delle attività in accordo con il tema dell'evento.
Sarà presente "Sociale in rete" con gli sportelli: Donna, Immigrazione, Banca del Tempo. Con la Croce Rossa, Family Time, Formalba, etc.

Il CAS, Centro Accoglienza Straordinaria di Santa Palomba (Pomezia), con i ragazzi ospiti, che oltre a presentarci i prodotti del loro orto sinergico, ci racconteranno piccoli aneddoti della loro storia.
COMITATO “IL QUERCETO” che pianterà fiori nei vasoni vuoti della piazza
L’ASSOCIAZIONE PONTUM, un’associazione di Promozione Sociale interculturale di Nettuno PROGETTO UNO APS ARCI, la ludoteca ULA E OPS, si occuperanno dell’intrattenimento ai bambini con dei laboratori in accordo con il tema dell’evento.
L’Associazione KARIBUNI proporrà la lettura di una fiaba utilizzando dei “pupazzi a dita” artigianali realizzati con tessuti riciclati.
LE MAMME DI POMEZIA interverranno con IL CLUB DEL LIBRO proponendo letture dal mondo animate.
FONDAZIONE ROMA SOLIDALE ONLUS che persegue l’obbiettivo di sostenere le persone fragili in situazioni di disagio, presenteranno durante l’evento il progetto CALCIO SOLIDALE con la proiezione di video.
LA COOPERATIVA ZAJEDNO sarà presente con i loro manufatti sartoriali, originali ed unici, accessori d’abbigliamento, d’arredo e con i loro bellissimi libri tattili per bambini.
Il suo scopo è quello di favorire la creazione di opportunità di lavoro per donne in situazione di fragilità sociale.
Saranno presenti con stands informativi LA BANCA ETICA, EMERGENCY, A.S.T. e la PROLOCO DI POMEZIA.
Interverrà il gruppo CHIARANTANA che eseguirà dei balli folk italiani, greci, messicani, che si esibiranno alternandosi con due bande itineranti: FANFAROMA e MURGA SIN CONTRULLO. Verso il tramonto suonerà il maestro CARMEN GIGLIO con il pianoforte e saranno proiettate le foto/video della festa pomeridiana.
E’ previsto l’intervento del vice sindaco Elisabetta Serra ed in rappresentanza dei servizi sociali Ambra Camilli.
Per la serata si esibiranno gli SCOOPPIATI diversamente band, una formazione integrata composta da ragazzi diversamente abili e normodotati, il gruppo BADENYA con le sue particolari atmosfere musicali africane, I BEHN’S gruppo musica folk

irlandese e LA SCALA SHEPPARD una band romana che eseguirà brani indie-folk con il loro stile di artisti di strada.

Rubato il furgone della CROCE ROSSA DI POMEZIA

Questa mattina alle 7:00 cinque dei nostri si sono recati in sede per svolgere l'attività di Prevenzione presso la Farmacia Comunale di Torvajanica. Purtroppo hanno trovato una brutta sorpresa…il nostro Fiat Ducato (bianco con Emblema targato CRIA072)… la nostra 'puzzola', come teneramente veniva soprannominato da alcuni Volontari, È STATO RUBATO. In questi anni, nonostante fosse malconcio, ci ha permesso di svolgere tante iniziative a favore del vulnerabile. Anche oggi nonostante l'accaduto la nostra opera non si è fermata, con la tristezza nel cuore ma il sorriso sul viso, abbiamo comunque svolto la nostra attività di Prevenzione e 32 cittadini hanno potuto usufruirne gratuitamente.

Quel clic che, fino ad oggi, vi chiedevamo di fare per sostituire la nostra puzzola oggi è diventato necessario per permetterci di continuare a fare attività acquistando un mezzo nuovo.

La Croce Rossa di Pomezia ha bisogno di tutti voi!

Vi ricordiamo le modalità di voto per l'iniziativa **"Clic Solidale" di CARREFOUR**

Andate sul sito **http://clicsolidale.carrefour.it/home** e registratevi fornendo nome, cognome, una vostra mail ed una password che utilizzerete per accedere all'iniziativa.

Vi arriverà una mail di conferma registrazione su cui dovrete cliccare per attivare la vostra utenza

Poi tornate su **http://clicsolidale.carrefour.it/home** , effettuate il login e poi cercate:

Regione Lazio
Comune Frascati

troverete il nostro progetto CRI POMEZIA Emporio Solidale …. e quindi VOTATE!!

GRAZIE A TUTTI

Al Selva dei Pini, spazio al gioco integrato

Sabato prossimo evento su sport e disabilità organizzato da 'La cicala e la formica onlus' con incontri di calcio integrato e un convegno per parlare di inclusione sociale, giovani e gioco di squadra

Si svolgerà sabato 28 maggio 2016 presso il complesso Selva dei Pini di Pomezia, la manifestazione 'Gioco di Squadra' organizzata dall'associazione 'La Cicala e la Formica Onlus', con il patrocinio del Comune di Pomezia e la partecipazione di associazioni, organizzazioni e squadre integrate che si confronteranno sul tema del gioco di gruppo, come strumento di inclusione e partecipazione attiva.
Il programma prevede una serie di attività sportive presso il campo SSD Pomezia Calcio dalle 9,30 alle 11,30 seguite da una conferenza, che si terrà presso l'aula magna della struttura, sul tema del gioco di squadra a cui interverranno: Rita

Gentile, presidente onorario de ‘La Cicala e la Formica Onlus’, la Enrica’s Team,la squadra di calcio integrato dell’associazione, con il mister Oliviero, i ragazzi,i genitori e i volontari, Mauro Screti, responsabile dei progetti sportivi della ‘Divento Grande Onlus’ di Nettuno, Fabrizio Izzo, presidente della ‘Polisportiva Sociale Castellinsieme Onlus’ e Valentina Peri, responsabile dell’Area sport de‘La Cicala e la Formica Onlus’.
Scenderanno in campo le seguenti squadre di calcio: i ragazzi del ‘CAS’ di Santa Palomba, la ‘Polisportiva Sociale Castellinsieme Onlus’ e la Enrica’s Team, intitolata alla memoria di una giovane volontaria dell’associazione scomparsa di recente, impegnata dal 2012 sul territorio a favore dell’inclusione sociale dei ragazzi diversamente abili.
Con il termine ‘integrate’ si definiscono quelle attività sportive a cui partecipano sia ragazzi con disabilità che ‘normodotati’.
Lo sport, oltre ad aiutare lo sviluppo psico-motorio e la coordinazione, rappresenta un momento importante per lo sviluppo delle relazioni nei ragazzi. ‘La Cicala e la Formica Onlus’,ampliando questo concetto, ha fatto qualcosa di più rendendo lo sport un’attività integrata, ed ha puntato la sua linea psico-educativa sulla peer education (educazione tra i pari), realizzata grazie ai tanti giovani volontari che partecipano attivamente alle sue iniziative sportive e che, attraverso le attività integrate, vogliono sottolineare l’importanza dell’integrazione e la relazione piuttosto che le disabilità. “La squadra di calcio integrata mira alla promozione di comportamenti sani, vita all’aria aperta e sport al fine di favorire l’inserimento sociale di ragazzi con disabilità, e la partecipazione attiva dei giovani volontari che vengono addestrati con corsi di formazione ad hoc’ afferma Valentina Peri, che invita tutti i pometini a partecipare all’evento!

Clic Solidale – CRI Pomezia per l' "Emporio della Solidarietà"

Clic Solidale

Per sostenere il progetto della Croce Rossa di Pomezia per l'Emporio Solidale, vai su **http://clicsolidale.carrefour.it/project/15**

registrati e dopo bastano 3 click
Regione Lazio
Comune Frascati
e vota il progetto Emporio Solidale…
un click al giorno fino al 5 Giugno per una giusta causa!!!

Il Progetto
La Fondazione Carrefour sostiene i progetti delle ONLUS presenti sul territorio. Ogni punto vendita adotta un progetto di un'organizzazione no profit locale, sul tema dell'alimentazione e della nutrizione. I 20 progetti più votati riceveranno dalla Fondazione Carrefour un contributo economico.

Il Comitato Locale di Pomezia ha partecipato all'iniziativa proposta da Carrefour col Progetto "Emporio della Solidarietà". Il progetto "Emporio della Solidarietà" nasce per offrire sostegno alle famiglie ed alle persone in difficoltà economica e disagio sociale che vivono nel territorio di Pomezia. L'Emporio della Solidarietà, con l'intento di restituire dignità alle persone in difficoltà e con la promessa di avere a cuore, condividere e alleviare le loro problematiche quotidiane, offre loro la possibilità di

scegliere i prodotti di prima necessità di cui maggiormente hanno bisogno dal rifornimento di un piccolo supermercato, dedicato alle loro più urgenti e personali necessità.

Il contributo richiesto dal Comitato Locale della C.R.I. di Pomezia alla Fondazione Carrefour è destinato all'acquisto di un furgone per alla raccolta di alimenti che devono pervenire all'emporio solidale.

Conoscere lo stress per saperlo gestire

La Primavera per molti di noi, è un periodo faticoso. Ci sentiamo appesantiti dai mille impegni portati avanti durante l'inverno e dai cambiamenti climatici che minano la nostra salute fisica. E anche il periodo dei buoni propositi: in particolar modo ci auguriamo di non arrivare più a maggio sopraffatti da una stanchezza cronica che ci fa affrontare male gli impegni quotidiani. Mille pensieri che si affollano nella mente, e tante cose da fare!

…Ma non sono gli eventi esterni, per quanto frenetici o spiacevoli, a determinare lo stato di stress, bensì *quel qualcosa che è dentro di noi!*

Lo stress è infatti una domanda rivolta alle capacità adattive della mente e del corpo e quando le nostre energie psicologiche e/o fisiche si esauriscono, e le nostre capacità di prestazione si indeboliscono, proviamo un senso di inutilità e di vuoto, di perdita degli scopi e delle speranze e abbiamo l'impressione che gli obiettivi siano

irraggiungibili.

In termini pratici qualsiasi persona sotto stress, deve prima di tutto considerare l'ambiente ed identificare la domanda per vedere se è suscettibile di qualche modificazione e, secondariamente, deve fermarsi ad *ascoltare* se stessa per vedere se le proprie reazioni alla domanda possono essere modificate, incrementando le capacità ed utilizzando al meglio quelle già esistenti.

Lo stress non è dovuto solo ad un carico eccessivo di impegni (iperstress), come molti credono, ma anche da un ipostress.

L'equilibrio desiderabile, all'interno di ciascuno individuo, è tra la forza della domanda e la capacità di rispondere.

Se la domanda è molto al di sotto delle capacità, ci potremmo sentire annoiati e ipo-stimolati (con vari problemi psicologici e fisici altrettanto dannosi di quelli prodotti dallo stress eccessivo). Se invece la domanda è molto al di sopra delle capacità, ci potremmo sentire troppo pressati ed eventualmente sopraffatti.

E' quindi necessario contrastare lo stress imparando a gestire e ridurre il carico di tensione che ognuno di noi si porta …..cosa non sempre facile *ma possibile*!

Consapevolizzare alcune delle nostre modalità è il primo passo verso un buon equilibrio psico-fisico.

Dott.ssa Manuela Nicotra

cell 3929152278

nicotramanuela@interfree.it