



**Croce Rossa Italiana**  
COMITATO LOCALE DI POMEZIA

**E' arrivato il tuo momento:  
Dona il sangue, salva una Vita  
Diventa anche tu donatore!**

**Per donare:**

- Digiuno da almeno 8 ore
- Evita latte e derivati
- Puoi prendere tè, caffè o un succo
- Porta con te Codice Fiscale o Tessera Sanitaria e documento di riconoscimento

Almeno 50 Kg    + 18 anni    - 60 anni se è 1° volta

**CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI POMEZIA**  
**DOMENICA 21 AGOSTO**  
**PIAZZA UNGHERIA A TORVAIANICA**  
**PUOI DONARE DALLE 7:30 ALLE 11:00**

Croce Rossa Italiana  
Comitato Locale di Pomezia  
Via Boccaccio 1/A - 00071 Pomezia  
IBAN: IT05F0832272200000000003866

Per info:  
donavita@crocerossapomezia.it  
www.crocerossapomezia.it

 Croce Rossa Italiana  
Comitato Locale di Pomezia

 @CLPomezia

 donavita@crocerossapomezia.it

Domenica 21 Agosto, il Comitato Locale di Pomezia di Croce Rossa Italiana , con il patrocinio del Comune di Pomezia, vi invita a donare il sangue in Piazza Ungheria a Torvaianica, dalle ore 7:30 alle 11. Non mancare, bastano dieci minuti del tuo tempo per donare nuova vita.

Scarica il volantino cliccando [QUI](#)

Per maggiori informazioni, clicca [QUI](#)