

# Consulenza psicologica un nuovo servizio gratuito nelle farmacie comunali

Il concetto di Salutogenesi è collegato a quello di Psicologia della Salute. In quest'ambito si inseriscono la figura del counselor e dello psicologo.

Quando si parla di **salutogenesi** si fa riferimento non alla malattia, ma alla **prevenzione** della malattia (prevenzione che può essere primaria, secondaria e terziaria), alla **promozione** della salute e alla **riabilitazione**. Quindi si parla di garantire la salute migliorando la qualità della vita.

Nell'ottica della salutogenesi non si pone importanza solo sulla patologia, ma soprattutto sulle **risorse sane di personalità**, sulle risorse **economiche** e **culturali**, sul **contesto** di vita, sulle **relazioni** amicali e non, in modo da sottolineare **i punti di forza** e non solo quelli di debolezza. Questa, che è anche l'ottica della Psicologia di Comunità, vede il counseling come orientamento, sostegno, formazione e informazione, educazione sanitaria, prevenzione.

Nel 1946 (Organizzazione Mondiale della Salute) riteneva che la salute fosse qualcosa di più dell'assenza di malattia, e cioè un pieno benessere fisico, mentale e sociale.

Nel 1987 l'OMS sottolinea il concetto di **promozione della salute** esprimendo l'importanza di migliorare la gestione e il controllo delle proprie condizioni di benessere.

Il termine *ben-essere* indica una visione della vita secondo cui gli individui sono considerati responsabili della propria salute, con la possibilità di migliorarla e non solo di

mantenerla.

Definizione di *Psicologia della Salute*:

“(…) la psicologia della salute è l’insieme degli specifici contributi educazionali, scientifici e professionali della disciplina della psicologia, alla promozione e mantenimento della salute, alla prevenzione ed al trattamento della malattia, all’identificazione dei correlati eziologici e diagnostici della salute, della malattia e delle disfunzioni connesse, (…)”. Materazzo 1980.

In quest’ottica LE FARMACIE COMUNALI del tuo territorio offrono servizi gratuiti di consulenza psicologica e incontri su tematiche importanti per lo sviluppo del ben-essere psico-fisico della persona

Professionisti del settore operano presso la tua farmacia comunale...dove potrai avere informazioni su come aderire all’iniziativa